

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
8h							
8h30			Yoga Satyananda				
9h					UY1		
9h30							
10h	UY1		Yoga enfants	Yoga Satyananda	UY2		
10h30							
11h							
11h30							
12h							
12h30							
13h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30		Yoga Enfants					
18h							
18h30		UY2			Méditation		
19h	19H Pilates		Yoga Satyananda				
19h30							
20h	19h45 Pilates	UY1					
20h30							
21h							

Villeneuve loubet xtraining
Nice Nord
Vence Xtraining
Espace Soham La colle sur loup